

Régua — Lamego (N.<sup>a</sup> Sr.<sup>a</sup> dos Remédios) — Sr.<sup>a</sup> da Lapa

# andanças seniores

## 03 julho

Abrunhosa-a-Velha · Freixiosa · UF Moimenta Maceira  
Dão e Lobelhe do Mato · Alcafache

## 05 julho

Cunha Baixa · Fornos Maceira Dão

## 07 julho

Quintela de Azurara · UF Santiago de Cassurrães  
e Póvoa de Cervães · Espinho

## 10 julho

UF Tavares · São João da Fresta

## 11 julho

UF Mangualde Mesquitela e Cunha Alta

### 08h00 · 08h30

Saída das freguesias de origem

### 09h00

Saída de Mangualde

### 09h15 · 09h45

Estação de serviço Bigorne  
para pequeno-almoço

### 10h30 · 11h30

Régua

### Período livre

Cais da Régua · Orla do Rio · Museu  
do Douro

Bilhete Sénior (Maiores 65 anos)

3.5€/opcional

### 12h00

Lamego - Santuário N.<sup>a</sup> Sr.<sup>a</sup> dos  
Remédios

### 12h30

Almoço no parque das merendas da  
N.<sup>a</sup> Sr.<sup>a</sup> dos Remédios

Restaurante opcional na cidade de Lamego

### Período livre

Cidade de Lamego

### 15h30

Saída de Lamego

### 16h45 · 17h15

Senhora da Lapa

### Período livre

### 18h00

Chegada a Mangualde

## Inscrições gratuitas obrigatórias

Até 15 junho

Junta de Freguesia de Residência ou Câmara Municipal de Mangualde

Obrigatória apresentação de B.I. ou C.C.

# 3 a 11 julho